

Od czego zależy smak wody?

Smak wody zależy od jej składu mineralnego. Jakkolwiek wody naturalnego pochodzenia zawierające poniżej 1500mg/l rozpuszczonych składników (o zrównoważonym udziale podstawowych składników (sodu, wapnia, magnezu, chlorków i wodorowęglanów i siarczanów) nie wykazują specyficznego smaku, to osoby pijące wodę na co dzień odczuwają różnice w smaku. Są one oceniane jako obojętne, mdłe lub mniej albo bardziej wyraziste. Przy bardzo niskiej mineralizacji (<100mg/l) smak wody może być odczuwany jako mdły. Dwutlenek węgla naturalnego pochodzenia występujący w niektórych wodach podziemnych o różnym stopniu mineralizacji - nadaje im kwaśny posmak. Smak wody może być więc korzystnie korygowany przez nasycenie dwutlenkiem węgla.

Smak słony posiadają wody z dominującym udziałem w ich składzie chemicznym chlorku sodu. Natężenie tego smaku zależy od zawartości NaCl. Smak gorzki może być wynikiem znacznej zawartości w wodzie siarczanu magnezu. Wody tego typu zastosowane systematycznie mogą korzystnie wpływać na procesy żołądkowo-jelitowe.

Warto dobierać wodę do spożycia na co dzień również pod kątem preferencji smakowych, wtedy pełni ona nie tylko swoją podstawową rolę – nawodnienia organizmu, ale też daje dodatkową przyjemność z picia.

dr n. farm. Teresa Latour